

¿Cuándo es malo Juzgar a otros?

Es malo juzgar a otros cuando nosotros mismos practicamos los mismos errores. También es malo juzgar a otros cuando nosotros no nos damos cuenta de nuestros propios errores. En este punto es interesante que a veces, sepamos subrayar los errores de los demás, pero ¿Cómo actuaríamos nosotros en las mismas condiciones? Acaso seríamos mejores, demostraríamos nuestros valores o los esconderíamos.

Si alguien tiene la capacidad de mantener sus valores, aunque las condiciones o situaciones, que se presentan son para que neguemos lo que creemos, esa persona, posiblemente tenga la capacidad de juzgar y no solo para condenarnos, sino para ayudarnos a salir adelante, pues ha vencido esas tentaciones.

Ahora bien es malo juzgar cuando sacas conclusiones basadas en la apariencia externa, es necesario a veces no dejarnos llevar por lo que nosotros sospechamos o vemos, en estos casos es bueno detenernos y tratar de entender lo que hemos visto, y acercarnos a preguntar. Para no condenar a alguien antes de saber los hechos.

Y por último es malo juzgar a otros cuando lo único que te mueve es hacer mal a la reputación de alguien más. Es importante revisar nuestras motivaciones. ¿Por qué quiero hablar sobre esto? ¿Es para ayudar a la persona? ¿Es para hablar de mi dolor? Ante estas tres preguntas no hay falta. Pero a veces tengo que preguntarme, ¿Estoy hablando de esto para cobrarme algo? o ¿Simplemente por qué me cae mal o hacerle daño?